

GRANDMA'S FEATHER BED



Choreographie: Lorraine Deering
Beschreibung: 2-wall line dance / 32 Counts / beginner
Musik: Grandma's Feather Bed by John Denver

Heel – clap 2x, locking shuffle r + l

- 1 & re Ferse vorne auftippen, re Knie hochziehen und mit re Hand auf Oberschenkel klatschen
2 & wie 1 &
3 & 4 shuffle nach vorne (r, l, r), dabei li Fuß hinter re Fuß einkreuzen
7 – 8 wie 1 – 4, jedoch spiegelbildlich mit links beginnend

Rock step fw, coaster step , r + l

- 1 – 2 re Fuß Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf li Fuß
3 & 4 re Fuß Schritt zurück, li Fuß neben re Fuß abstellen, re Fuß Schritt nach vorne
5 – 8 wie 1 – 4, jedoch spiegelbildlich mit links beginnend

¼ pivot turn l 2x, rock step fw, coaster step

- 1 – 2 re Fuß Schritt nach vorne, auf beiden Ballen ¼ Drehung links herum
3 – 4 wie 1 – 2
5 – 6 re Fuß Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf li Fuß
7 & 8 re Fuß Schritt zurück, li Fuß neben re Fuß abstellen, re Fuß Schritt nach vorne

Rock step fw, 2 steps back, together, heels – toes – splits, toes – heels - together

- 1 – 2 li Fuß Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf re Fuß
3 & 4 2 Schritte zurück (l, r), li Fuß neben re Fuß abstelle
5 – 6 beide Fersen nach außen drehen, beide Fußspitzen nach außen drehen
7 – 8 beide Fußspitzen nach innen drehen, beide Fersen nach innen drehen

Wiederholung bis Schluss.

Ende:

Heel – clap 2x, cross, ½ unwind l

- 1 & re Ferse vorne auftippen, re Knie hochziehen und re Hand auf Oberschenkel klatschen
2 & wie 1 &
3 – 4 re Fuß vor li Fuß kreuzen, auf beiden Ballen ½ Drehung links herum