

Mony Mony



Choreographie: Maggie Gallagher
Beschreibung: Phrased, 1 wall, intermediate line dance
Musik: Mony Mony von Dean Brothers

Sequenz: AB AB AB AB ... Part/Teil A (Strophe)

Walk 2, point, cross r + l, rock forward

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 Linke Fußspitze links auf tippen - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

- 1-2&3 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - 3x klatschen
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 6&7-8 3x klatschen - Halten

Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)

Stomp, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

- 1-2&3 Linken Fuß links aufstampfen - 3x klatschen
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- &5 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 6&7-8 3x klatschen - Halten

Walk 2, point, cross r + l, rock forward

- 1-8 wie Schrittfolge 1

¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

- 1-8 wie Schrittfolge 2 (6 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1-8 wie Schrittfolge 3 (6 Uhr)

Step, together, step, touch l, step, touch r + l

- 1-2 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

Toe strut, turn strut 3x

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Rechte Hacke absenken
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken
(Option: Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen)

Full turn | paddle turn

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-8 1-2 3x wiederholen (12 Uhr)

Part/Teil B (Refrain)

Step, shimmy, touch, clap r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Knie etwas beugen - Linken Fuß herangleiten lassen, mit dem Körper und den Schultern wackeln
- 3-4 Linken Fuß neben rechtem auftippen, dabei wieder aufrichten - Klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach schräg links vorn

Toe struts back

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-8 wie 1-4
(Option: Über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen)

Knee pop, hold l + r, knee pop l + r + l + r

- 1-2 Linkes Knie nach innen beugen - Halten
- 3-4 Linkes Knie wieder strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Halten
- 5-8 Knie abwechselnd nach innen beugen l - r - l - r

Rolling vine r + l

- 1-3 Mit 3 Schritten in Richtung rechts eine volle Umdrehung rechts herum ausführen
- 4 Linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen
- 5-7 Mit 3 Schritten in Richtung links eine volle Umdrehung links herum ausführen
- 8 Rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen

Toe strut, turn strut 3x

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Hacke absenken
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken
(Option: Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen)

1½ turn | paddle turn

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 3-4 wie 1-2 (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 wie 5-6 (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen

www.Cheeky-Line-Dancer.de