

The Trail

(64 count, 2-wall, Intermediate)

Musik: Trail Of Tears Billy Ray Cyrus

Choreographie: Judy McDonald



Toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, together r

- 1 Rechte Fußspitze neben linker auftippen, Knie nach innen beugen
- 2 Rechte Hacke vorn auftippen
- 3 Rechte Fußspitze vor linkem Fuß kreuzend auftippen
- 4 Rechte Hacke vorn auftippen
- 5 Rechte Fußspitze vor linkem Fuß kreuzend auftippen
- 6 Rechte Hacke vorn auftippen
- 7 Rechte Fußspitze neben linker auftippen, Knie nach innen beugen
- 8 Rechten Fuß an linken heransetzen

Toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, together l

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links

Heel, toe, heel, toe r; toe, heel, toe, heel l

- 1 Rechte Hacke nach rechts drehen
- 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 3 Rechte Hacke nach rechts drehen
- 4 Rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 5 Linke Fußspitze nach rechts drehen
- 6 Linke Hacke nach rechts drehen
- 7 Linke Fußspitze nach rechts drehen
- 8 Linke Hacke nach rechts drehen

Knee pops r - l - r - l - r - l

- 1 Rechtes Knie nach innen beugen
- 2 Halten
- 3 Rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen
- 4 Halten
- 5 Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen
- 6 Rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen
- 7 Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen
- 8 Rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen
- & Linkes Bein strecken und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

Heel, toe r, ½ turn l, ¼ turn l

- 1 Rechte Hacke vorn auftippen
- 2 Halten
- 3 Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 4 Halten
- 5 Schritt nach vorn mit rechts
- 6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6Uhr)
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (3Uhr)

Heel, toe r, ½ turn l, ¼ turn l

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (9 Uhr, 6 Uhr)

Step r, brush l foot front, cross, front; step l, brush r foot front, cross, front

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Linke Fußspitze vorn auftippen
- 3 Linke Fußspitze vor rechtem Fuß kreuzend auftippen
- 4 Linke Fußspitze vorn auftippen
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7 Rechte Fußspitze vor linkem Fuß kreuzend auftippen
- 8 Rechte Fußspitze vorn auftippen

Rock steps forward, back 2x

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 4 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-8 wie 1-4

Wenn man auf das 4. Mal auf die rückwärtige Wand schaut, werden an die Schrittfolge 4 noch 4 weitere schnelle "Knee pops" angehängt und es wird anschließend mit Schrittfolge 1 fortgesetzt. Damit endet der Tanz genau mit dem Ende der Musik.

Wiederholung bis zum Ende

www.Cheeky-Line-Dancer.de