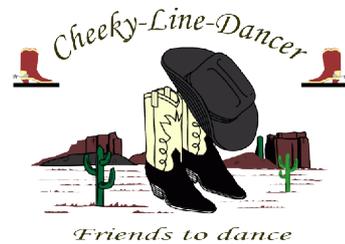


This Is The Life



Choreograph: Derek Robinson
Count's: 3 2, Wall: 4, line dance / beginner/intermediate Two Step
Music/Interpret: This Is The Life by Amy MacDonald

SIDE RIGHT, TOGETHER, COASTER STEP FORWARD, SIDE LEFT, TOGETHER, COASTER STEP BACK

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschließen
3+4 RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt zurück
5,6 LF Schritt nach links, RF an LF anschließen
7+8 LF Schritt zurück, RF an LF anschließen, LF Schritt vor

SIDE ROCK RIGHT, SAILOR CROSS, SIDE ROCK LEFT ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN

1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht wieder auf LF verlagern
3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5,6 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, dabei 1/4 Rechtsdrehung ausführen
7+8 Mit LF, RF, LF vorwärts 1/2 Rechtsdrehung ausführen

WALK BACK RIGHT, LEFT, COASTER STEP, WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT

1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3+4 RF Schritt zurück, LF an RF anschließen, RF Schritt vor
5,6 LF Schritt vor, RF Schritt vor
7+8 Mit LF, RF, LF 1/4 Rechtsdrehung ausführen

WALK FORWARD RIGHT LEFT TURNING ¼ RIGHT, RIGHT SHUFFLE, STEP ACROSS, STEP BACK, SHUFFLE BACK ½ TURN LEFT

1,2 Mit RF Schritt vor, LF Schritt vor 1/4 Rechtsdrehung ausführen
3+4 RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt vor
5,6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
7+8 Mit LF, RF, LF zurück 1/2 Linksdrehung ausführen

Gegen Ende des Liedes wird die Musik langsamer. Tanze an dieser Stelle im normalen Tempo weiter, bis die Geschwindigkeit zum Ende wieder zunimmt.

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen